

en människas ögon kan avslöja
hur vacker källan av hennes själ är
om man kan se bortom alla lager
hon på grund av tidens tand
och livets stormar bär



KÄRLEKENS OMTANKE



GNM PUBLISHING GROUP AB

www.danielmendoza.se

good news
magazine

MALLORCA- RESAN



alla steg jag tar
tar jag för att må bra
för att få svar
jag är aldrig vilsen
för stigen jag trampar på
har alltid varit
min egen

Dag 1

Samling kl 12 i Palma för att tillsammans åka till fincan. Där äter vi både lunch och middag.

Dag 2

Samtal om kärlek och livet

Kan vi hjälpa oss själva att vara mer i nuet? Besegra sina rädslor - hur gör man och bör man? Varför känner vi skam för att må bra? Lever jag eller överlever jag - och finns det en skillnad? Är jag en som dömer andra, om ja, varför? Snäll, är det att vara naiv eller egentligen att vara vis och kärleksfull?

Dag 3

Samtal om medveten optimism

Hur gör man för att inte fastna i det negativa bruset? Vilka verktyg finns det för att kunna surfa mellan allt negativt massmedia matar samhället med? Vilka positiva saker sker i världen och har vi skäl att tro på framtiden?

Dag 4

Tid till att bara vara och göra egna utflykter eller bara njuta av värmen och poolen.

Dag 5

Vad tar jag med mig hem? Frön som såtts, hur fortsätter jag att vattna dem? Make up eller Wake up?

Det är några av frågorna vi hoppas kunna besvara och ha goda samtal kring.

FEM DAGAR TILLSAMMANS

På en magisk plats på Mallorca kommer vi föra nära samtal, utbyta erfarenheter, lyssna till föreläsningar och njuta av mat och dryck i fantastiska miljöer som stimulerar alla sinnen. Med total närvaro släpper vi vardagen, möter oss själva och går in i stunden för att hitta det som vill spira och få större tillit till oss själva och vår omvärld.

DAG 1 & 2 - OPTIMISM OCH FRAMTIDSTR

- Välkommen
- Frukost i fincan
- Föreläsning med Daniel Mendoza om medveten optimism och framtidstro
- Övning med Gabriella Svanberg om att frikoppla sig från föreställningar
- Presentation av ekologisk odling och utomhuslunch
- Middag i fincan



DAG 2 - KÄRLEKENS OMTANKE

- Frukost i fincan
- Föreläsning av Daniel Mendoza kring Kärlekens Omtanke
- Besöker byn Valldemossa och ett magiskt plats som nämns i slutscenen av Den Enda
- Grillafton och livemusik i fincan



DAG 4 & 5 INFÖR HEMRESAN

- Frukost i fincan
- Vad tar jag med mig hem
- Lunch i vacker by uppe i bergen
- Avslut och återresa med buss till Palma





VAD FÅR DU OCH VAD KOSTAR DET?

Pris: 13 000 kronor

HUR GÖR JAG FÖR ATT BOKA?

ANMÄLAN

- Senast 10 veckor innan avfärd
- Anmälningsavgift 2 000 kr betalas omgående via SWISH till: 0702200945
- Ange epost, samt månad du reser med
- Bekräftelse skickas ut via e-post
- Återstående belopp - 11 000 kr faktureras via epost **för** betalning några få dagar efter din anmälan.

AVANMÄLAN

- Möjlig att göra inom 4 veckor från inbetald anmälningsavgift dock senast 12 veckor innan avresa. **Därefter är anmälan bindande. Notera att anmälningsavgiften återbetalas ej!**

I PRISET* INGÅR:

- Boende på finca, fyra nätter
- Helpension - All mat och dryck på fincan ingår och lagas på plats av privat kock
- En lunch inkl. 1 glas vin på restaurang
- En lunch vid ekologisk vingård alt apelsinodling
- Transfer från flygplats i Palma samt för övriga utflykter
- 1 st uppföljningsmöten innan i Sverige och 1 efter
- Måndagen efter lunch kör bussen alla till Palma

INGÅR EJ

Flygbiljett samt transfer i Sverige

VID INSTÄLLD RESA

Genomförande sker vid minst 10 deltagare. Vid inställd resa återbetalas hela beloppet inom tio arbetsdagar.

Notera: Dagsschemat kan ändras beroende på väderförhållanden!

*** Priser och annat i denna broschyr gäller för 2018!**





Vi behöver inte skrika högst för att bli hörda, eller vara störst för att bli sedda. När vi visar respekt för den vi pratar med, och engagemang för det vi pratar om, kan det vara tillräckligt spännande med en viskning.

- Daniel Mendoza

