

en människas ögon kan avslöja
hur vacker källan av hennes själ är
om man kan se bortom alla lager
hon på grund av tidens tand
och livets stormar bär



KÄRLEKENS OMTANKE



GNM PUBLISHING GROUP AB

www.danielmendoza.se

good news
magazine

MALLORCA- RESAN



alla steg jag tar
tar jag för att må bra
för att få svar
jag är aldrig vilsen
för stigen jag trampar på
har alltid varit
min egen

Dag 1

Samling kl 12 vid Palmas flygplats för att tillsammans åka till fincan. Där äter vi en enklare lunch och tidig middag. Efter alla fått sina rum/sängar går vi på enkel vandring i omgivningarna.

Dag 2

Samtal om medveten optimism

Hur gör man för att inte fastna i det negativa bruset? Vilka verktyg finns det för att kunna surfa mellan allt negativt massmedia matar samhället med? Vilka positiva saker sker i världen och har vi skäl att tro på framtiden?

Dag 3

Samtal om kärlek och livet

Kan vi hjälpa oss själva att vara mer i nuet? Besegra sina rädslor - hur gör man och bör man? Varför känner vi skam för att må bra? Lever jag eller överlever jag - och finns det en skillnad? Är jag en som dömer andra, om ja, varför? Snäll, är det att vara naiv eller egentligen att vara vis och kärleksfull?

Dag 4

Lunch och avslut vid bergsby eller havet.
Sen kör bussen alla till Palma.

Vad tar jag med mig hem? Frön som såtts, hur fortsätter jag att vattna dem? Make up eller Wake up?

Notera: Dagsschemat kan ändras beroende på väderförhållanden!

FYRA DAGAR TILLSAMMANS

På en magisk plats på Mallorca kommer vi föra nära samtal, utbyta erfarenheter, lyssna till föreläsningar och njuta av mat och dryck i fantastiska miljöer som stimulerar alla sinnen. Med total närvaro släpper vi vardagen, möter oss själva och går in i stunden för att hitta det som vill spira och få större tillit till oss själva och vår omvärld.

DAG 1 & 2 - OPTIMISM OCH FRAMTIDSTRO

- Välkommen
- Frukost i fincan
- Föreläsning med Daniel Mendoza om medveten optimism och framtidstro
- Övning med Gabriella Svanberg om att frikoppla sig från föreställningar
- Presentation av ekologisk odling och utomhuslunch



DAG 2 - KÄRLEKENS OMTANKE

- Frukost i fincan
- Föreläsning av Daniel Mendoza & Gabriella Svanberg kring Kärlekens Omtanke
- Besöker byn Valldemossa och ett magiskt plats som nämns i slutscenen av Den Enda
- Grillafton och livemusik i fincan



DAG 4 INFÖR HEMRESAN

- Frukost i fincan
- Vad tar jag med mig hem
- Lunch i vacker by uppe i bergen eller vid havet
- Avslut och återresa med buss till Palma





VAD FÅR DU OCH VAD KOSTAR DET?

Pris: 10 000 kronor

HUR GÖR JAG FÖR ATT BOKA?

ANMÄLAN

- Senast 10 veckor innan avfärd
- Anmälningsavgift 2 000 kr betalas omgående via SWISH till: **0702200945**
- Ange epost, samt månad du reser med
- Bekräftelse skickas ut via e-post
- Återstående belopp - 8 000 kr faktureras via epost **för** betalning inom tio dagar.

AVANMÄLAN

- Möjlig att göra inom 3 veckor från inbetald anmälningsavgift dock senast 12 veckor innan avresa. **Därefter är anmälan bindande.**

Notera att anmälningsavgiften ej återbetalas!

I PRISET INGÅR:

- Ett möte med Daniel i Sverige, innan resan.
- Transfer från flygplats i Palma samt för övriga utflykter.
- Boende på finca, tre nätter. Del i dubbelrum. Varje finca har flertal toaletter och duschar.
- Helpension - All mat ingår och lagas på plats av privat kock. Maten som serveras är vegetarisk och i största möjliga mån ekologisk. Ett glas vin serveras till lunch och middag.
- "Honesty bar", till självkostnadspris, finns i huset för den som önskar något extra att dricka. Måttlig konsumtion av alkohol är dock önskvärt.
- En lunch vid ekologisk vingård alt apelsinodling.
- En söndagslunch (Paella eller vegetarisk) på restaurang i bergsby. Därefter transfer till Palma.

INGÅR EJ

- * Flygbiljett samt transfer i Sverige
- * Annat boende

VID INSTÄLLD RESA

- * Genomförande sker vid minst 10 deltagare. Vid inställd resa återbetalas hela beloppet exkl. anmälningsavgiften inom tio arbetsdagar. Eventuella flygbiljetter och hotellrum ersätts ej.





Vi behöver inte skrika högst för att bli hörda, eller vara störst för att bli sedda. När vi visar respekt för den vi pratar med, och engagemang för det vi pratar om, kan det vara tillräckligt spännande med en viskning.

- Daniel Mendoza

